

Viikko 20 12. - 18.5																			
Ma				Ti				Ke	Sonja ja Aurora Vierumäki/Ulla			To	Sonja ja Aurora Vierumäki/Ulla			Pe	Sonja ja Aurora Vierumäki/Ulla		
14.15 - 15.00	K5 Ulla	Pikkutimantit Daria		7.10 - 8.00	Valinnainen aamujää K1, K2, K3, K4/ Ulla			14.00 - 15.00				7.10-8.00	Valinnainen aamujää K1, K2, K3,K4/ Daria			14.00 - 14.40	YKSÄRUJÄÄ		
15.10 - 16.00	K5 oheiset tatami/ Ulla	Pikkutimantit oheiset tatami 15.15-15.45 Ulla		15.10 - 16.05	K3 Daria	K5/ Ulla		15.10 - 16.00				14.00 - 15.00	YKSÄRUJÄÄ			14.50- 15.40	K3 / Daria	K5 Extra + Patu, Ruska, Vilma/Daria	
15.10 - 16.00	K1a+b/ Daria	K2/ Daria		16.15 - 17.00	K3 Oheiset Tatami/ Daria	K5 oheiset Tatami/ Daria						15.10 - 16.00	K5 Daria	K4 Daria		15.50 - 16.35	K3+Patu, Ruska ja Vilma N. venyttely tatami /Emilia	K5 Extra Venyttely tatami/ Emilia	
16.10 - 17.00	K1a+b oheiset Tatami/Daria	K2 oheiset Tatami/ Daria		16.05-17.00	IS / Ulla	K4/ Ulla		16.00 - 19.00	Testit Hollihaka liikuntasali K5-K1			16.10 - 17.00	K1a ja K1b Daria	K2/ Daria		15.40 - 16.30	K1a+b Daria	K2/ Daria	
16.10 - 17.00	K4/ Ulla	K3/ Ulla		17.10 - 18.00	IS oheiset Ylätasanne/ Emilia	K4 oheiset ylätasanne /Emilia		16.00 - 19.00	Testit Hollihaka liikuntasali K5-K1			17.10 - 18.00	K1a+b oheiset ylätasanne/ Daria	K2 oheiset ylätasanne/ Daria		16.40 - 17.30	K1a+b venyttely Tatami/ Daria	K2 venyttely Tatami/ Daria	
17.10 - 18.00	K4 oheiset ylätasanne /Daria	K3 Oheiset Ylätasanne/ Ulla		17.10 - 18.00	K1a ja K1b/ Ulla	K2/ Daria		16.00 - 19.00	Testit Hollihaka liikuntasali K5-K1			17.10 - 18.00	IS / Emilia	K3/ Emilia					
17.10- 18.00	IS oheiset Ylätasanne/ Emilia			18.20 - 19.10	K1a ja K1b oheiset Roskaruka/Daria säävaraus	K2 oheiset Roskaruka/Daria säävaraus		16.00 - 19.00	Testit Hollihaka liikuntasali K5-K1			18.10 - 19.00	IS oheiset/ylätasanne Emilia	K3 oheiset/ ylätasanne Emilia					
18.10- 19.00	IS / Emilia																		

La	Daria, Ulla vapaa		Su	Ulla vapaa	
			18.10 - 19.05	IS / Emilia	K3 Daria
			19.05 - 20.00	K1 a ja K1b/ Daria	K2/ Daria